



---

# ASSEMBLEE GENERALE DU CYCLO BOURCAIN

23 NOVEMBRE 2018

RAPPORT MORAL

-----

RAPPORT D'ACTIVITE

L'assemblée générale nous permet de revenir sur une année écoulée riche en évènements. Ce rapport moral a pour objectif de détailler les différentes activités qui se sont déroulées cette année, d'en relever les faits marquants et d'ébaucher des axes d'orientation pour la ou les années à venir.

## 1. Les adhérents

### → 2018 : Stabilisation du nombre d'adhérents

A ce jour, nous sommes 114 licenciés, contre 115 à la même date l'an passé.

Néanmoins, une progression est à noter chez les féminines qui sont désormais 20 (+2).

> Nous espérons que cette progression se confirmera en 2019. **Pour cela nous devons réfléchir à proposer des sorties plus adaptées à l'attente de ces futurs adhérents.**

### → Licences : pas d'augmentation du coût d'adhésion en 2019

En 2019, à contrario de 2018, la part FFCT de l'assurance reste inchangée.

Le club a une nouvelle fois décidé de ne pas augmenter la part qui lui revient dans le coût de l'adhésion.

A titre d'exemple :

Le tarif de l'adhésion « Petit Braquet » restera à 59 €, comprenant dans l'ordre l'adhésion à la FFCT, l'assurance et la participation aux frais de fonctionnement du club. (Soit : 27,5 € +16,5 € +15 € = 59 €, voir détails en annexe page 9)

Une distinction est désormais faite en ce qui concerne les licences, qui sont au même tarif, mais se différencient par la pratique, cyclotourisme ou sportive.

**Vélo Rando** pour la pratique régulière du cyclotourisme : Nécessité de fournir un certificat médical n'attestant aucune contre-indication à la **pratique du cyclotourisme, à renouveler à minima tous les 5 ans.**

**Vélo Sport** : Le certificat médical autorisant la **pratique du cyclisme en compétition** est à **renouveler tous les ans**. Cette alternative permet aux adhérents ayant une pratique plus sportive de s'inscrire à des événements tels que les cyclos sportives organisées en dehors de la FFCT.

En 2018 la répartition est la suivante :

- 83 licences **Vélo Rando** (73%)
- 31 licences **Vélo Sport** (27%). Ce taux est largement supérieur à la moyenne nationale.

## 2. Les activités 2018

### Des sorties de cyclisme, voire de randonnées pédestres, variées et pour tous les niveaux

- La sortie **Raquettes du 29 janvier au Grand Échaillon** a regroupé 30 personnes environ. Sortie agréable par beau temps froid. La neige et la bonne humeur étaient au rendez-vous.

- Le 31 Mars 2018, La **Rencontre des clubs drômois** a eu lieu à Grignan. Cette manifestation organisée par le comité départemental de la Drôme (CODEP26) avec l'appui logistique du club cyclo de Grignan, lance traditionnellement la saison. Nous étions une bonne vingtaine, cyclistes et marcheurs, à apprécier les paysages du sud de la Drôme.

- Le traditionnel **week-end ardéchois, à Marcols-Les-Eaux du 10 au 12 mai**. Un séjour toujours aussi agréable, auquel ont participé 27 personnes, à noter cette année la présence de cyclistes issus du groupe 3. Des routes toujours aussi magnifiques Col des 4 Vios, la Fayolle, Lachamp-Raphaël, Mézilhac, désormais bien connues des cyclos. Côté marcheurs, le Mt. Mézenc était au programme, sommet volcanique culminant à 1 753 m d'altitude.

- Du **28 mai au 2 juin** une trentaine de cyclos, cyclotes et marcheurs ont passé une **semaine dans la vallée du Tech, à Amélie les bains**. Un très agréable séjour, pour découvrir les contreforts pyrénéens et le Vallespir, région historique des Pyrénées Orientales qui relie Le Boulou au col d'Arès par la vallée du Tech. Malgré une météo parfois capricieuse, la semaine s'est soldée, pour la plupart, par plus de 470 km et près de 7000m de dénivelé positif.

- Le **Week-end montagne s'est déroulé à proximité d'Aix-Les-Bains du 15 au 17 juin**. La découverte du col et la montée du relai du Chat, avec des pourcentages impressionnants, n'ont pas refroidi les cyclistes, car nombreux sont ceux qui les ont même gravi plusieurs fois dans le Week-end. Les marcheurs ont pu, de leur côté, découvrir les magnifiques lacs de la région.

- Cette année, le groupe des costauds avait décidé de s'orienter vers le Sud pour son **circuit itinérant ; « des Alpes du Sud à la Méditerranée », du 20 au 23 juin**. Au programme bien sûr les cols des Alpes du Sud mais aussi ceux de la côte méditerranéenne. Une bonne douzaine de courageux a parcouru ce périple, accompagnés par un chauffeur du véhicule d'assistance toujours aussi attentionné, et qui en plus cette année a assuré la prestation avec son propre minibus (celui demandé à la ville de Bourg les Valence, ayant fait défaut).

- Un **Week-end d'automne** était prévu dans le Sud-Est de la Drôme à Villeperdrix, du 22 au 23 septembre. Faute de participants où pour cause de réponses trop tardives, nous n'avons pu maintenir la

réservation du gîte au-delà du 31 juillet. Nous avons par conséquent dû annuler ce séjour.

Il faut donc bien prendre en compte que chacun doit confirmer de façon ferme son inscription au plus tôt, pour un Week-end en septembre il y a nécessité de s'inscrire avant de partir en vacances d'été.

- Et tout au long de l'année, en plus des sorties hebdomadaires et régulières à la demi-journée les mardis, jeudis et samedis, des randonnées à la journée avec covoiturage pour découvrir des routes un peu plus éloignées.

L'occasion m'est donnée de remercier les bénévoles qui tour à tour organisent ces sorties, bravo à eux et bienvenue aux nouveaux qui souhaiteraient s'impliquer...

Bien sûr nous participons également à de nombreux autres **rallyes ou manifestations** à titre individuel ou par petits groupes.

En 2018, le Cyclo Bourcain s'est classé 2<sup>ème</sup> du challenge CODEP26 derrière le VTRP et ce, pour les catégories féminine et masculine

L'ardéchoise est également toujours autant plébiscitée avec 17 participants pour 2035 kms parcourus.

Encore, bravo à vous tous cyclotes et cyclos qui illustrez le dynamisme du club sur les routes de la Drôme et de l'Ardèche !

Nous tenons à remercier tous ceux qui nous ont fait parvenir des photographies et un petit compte rendu de leurs « aventures », ils ont pu être publiés sur votre site. D'ailleurs, n'hésitez pas à le consulter, il est régulièrement mis à jour, une façon simple d'avoir une vue d'ensemble des activités du club : [www.cyclo-bourcain.net](http://www.cyclo-bourcain.net).

→ **Bonne nouvelle, enfin !** La refonte du site est en cours et nous pensons pouvoir très prochainement vous le présenter. La navigation sera plus en conformité avec les standards actuels, une communication interactive entre les adhérents sera également possible, enfin, tout pour vous tenir informés en direct de la vie du club.

### **3. Les activités 2019**

Nous avons d'ores et déjà établi une première ébauche du **calendrier 2019** :

- Week-end Neige, le 27 Janvier
- Rencontre des clubs Drômois, organisé par le CODEP26, le 30 mars
- Séjour d'une semaine du 04 mai au 11 mai, lieu à définir
- Week-end Montagne du 15 au 17 juin, lieu à définir
- L'Ardéchoise à Saint-Félicien (07), du 19 au 22 juin
- Circuit itinérant dans les Pyrénées du 25 juin au 29 juin
- Week-end d'automne à Montbrison-sur-Lez (Drôme), du 14 au 15 septembre
- La Drômoise à Die (26) les 21 et 22 septembre

## **4. La randonnée des Violettes**

### **L'édition 2018 a connu une participation record**

Le rallye des violettes constitue l'évènement majeur de notre saison. Il s'est déroulé le 14 avril 2018. Nous avons enregistré 420 participants contre 400 en 2017, qui comptabilisait en outre des marcheurs, ce qui constitue un record, malgré une météo plutôt capricieuse.

La promotion faite dans la presse locale et les flyers distribués au cours des rallyes précédents ou déposés chez des vélocistes, a sans nul doute porté ses fruits.

Le départ et l'arrivée se font désormais au boulodrome, lieu bien adapté à nos besoins (parkings et possibilité d'installer des tables). Ce site également proche de la Viarhônga permet d'assurer une bonne sécurité des cyclistes dans un environnement urbain.

Nous tenons à remercier le club bouliste de nous accueillir chaque année. Nous pouvons ainsi servir en fin de randonnée une collation très appréciée dans un cadre agréable.

Les contributions des sponsors nous permettent d'offrir une prestation de qualité qui fait la renommée de la Randonnée des Violettes dans les deux départements, voire même au-delà. Une organisation désormais bien rodée, un vrai succès.

Nous sommes déjà dans la préparation de **l'édition 2019 qui aura lieu le samedi 13 avril**, au début des vacances scolaires de Pâques, ce qui complique une fois de plus l'établissement des parcours. En ce jour de grand départ, la préfecture nous impose d'éviter toutes les routes à grande circulation, notamment l'axe Tain l'Hermitage, Romans.

## **5. Notre engagement sociétal**

### **Partenariat avec le Lycée des 3 Sources (BLV)**

Dans le cadre du projet d'établissement du lycée Les Trois Sources : « Améliorer le bien-être des lycéens et développer le sentiment d'appartenance ». L'équipe pédagogique a décidé d'emmener une classe de seconde en vélo sur un itinéraire de la Viarhônga, de Loire-sur-Rhône à Bourg-Lès-Valence, en 2 jours avec 1 nuit en camping.

Objectifs pédagogiques : le vélo requiert un effort physique modéré, donc accessible à tous. Il permet aux élèves d'être acteurs et parties prenantes du projet de sa conception à la réalisation. Il permet de développer les qualités personnelles des élèves : autonomie, responsabilité, assiduité, persévérance, tolérance, respect de l'autre et solidarité dans l'effort.

Le Cyclo Bourcain, sollicité en qualité de partenaire sportif, avec une fonction de conseiller technique, a

accompagné le projet depuis la préparation jusqu'au parcours final.

Le club a effectué deux reconnaissances du parcours et apporté son expertise lors de 2 entraînements : maîtrise technique du vélo, vérification technique du matériel, rouler en groupe et traverser les agglomérations.

Le 7 juin début de la 1ère étape avec 6 accompagnateurs du Cyclo Bourcain, dont un en automobile pour assurer l'assistance tout au long du trajet.

Le lendemain, c'est encore avec la pluie que commence cette seconde étape ... avec 7 accompagnateurs. Enfin l'arrivée se déroule sous le soleil au Lycée après une randonnée de près de 100 km, avec la participation d'une vingtaine de bénévoles du Cyclo Bourcain...

Une belle expérience partagée avec les professeurs et les cadres du lycée... Une opération reconduite en 2019, le 1<sup>er</sup> entraînement de maîtrise du vélo, avec 30 élèves a déjà eu lieu.

### **Accompagnement d'un groupe d'handicapés**

Sollicité par l'association COALA 26 (Club Omnisport Adapei Loisirs Adaptés) qui œuvre à l'insertion d'handicapés mentaux par le sport, le Cyclo Bourcain a accompagné une quinzaine de jeunes sur une étape entre Valence et Beauchastel, par ailleurs encadrés par leurs éducateurs et des bénévoles. Ils se rendaient en vélo aux Saintes Marie de la Mer, d'autres clubs ont ensuite pris le relais.

### **Forum des associations**

Comme chaque année le Cyclo Bourcain a participé au forum des associations de la ville de Bourg-Lès-Valence qui s'est tenu le 2 septembre. L'occasion de partager nos expériences avec les autres associations et bien sûr de présenter nos activités aux futurs adhérents.

### **Sportifs et bénévoles méritants**

Cette année la municipalité a tenu à récompenser plus particulièrement les associations sportives. Pour ce faire elle a organisé une soirée le 5 octobre afin d'honorer sportifs et bénévoles méritants.

Emmanuel Faure et Thierry Rochedy ont été récompensés pour leur performance sportive et leur participation à l'Étape du Tour, Annecy - Le Grand-Bornand : 169 km et 4017 m de dénivelé positif.

(Chaque année quelques jours avant le tour de France une épreuve ouverte à tous est organisée sur une des étapes les plus dures du tour).

Si en 2019 vous vous lancez un défi, merci de nous le signaler afin que nous puissions vous accompagner dans votre projet.

Marcelle Sisteron a été récompensée en tant que bénévole méritante pour tout le travail accompli au sein du bureau de l'association, notamment la gestion des tenues.

## Vie associative

L'association s'efforce d'avoir un fonctionnement démocratique impliquant l'ensemble de ses adhérents

- Des réunions de bureau se tiennent mensuellement les mercredis de 20h à 22h.

- Nous avons organisé 4 réunions du club en plus de l'assemblée générale de novembre. La participation des membres du club n'est néanmoins pas à la hauteur de ce que nous pourrions espérer (environ 30% de présents).

- Nous participons activement à la vie de la cité par une contribution massive à l'organisation du Semi-marathon.

- Nous organisons chaque année avant les vacances d'été un repas tiré du sac, pour lequel les conjoints sont invités, ce fut le cas le vendredi 29 juin au soir, un moment de convivialité bien agréable.

- Les membres du bureau accueillent chaque vendredi à 18h les adhérents au «Vélocal», siège du club, au 4 rue Emile Vidal. Cette permanence, plus propice aux échanges que les réunions du club, un peu institutionnelles, permet de tisser des liens entre adhérents. Elle contribue aux retrouvailles entre cyclos pour échanger sur les sorties du lendemain et sur tout ce qui fait la vie d'un club.

→ Ayez le réflexe d'y passer plus souvent, l'occasion de prendre des nouvelles, y compris des malades ou accidentés, l'ambiance y est conviviale. Ce local est le vôtre, il vivra grâce à vous.

Enfin, comme évoqué lors de l'AG 2017, **le bal du Cyclo** n'a pas été reconduit en novembre 2018. Peu de membres du club y participaient (moins de trente). Ce type de manifestation ne correspond certainement plus à l'attente de tous. Un nouvel évènement convivial est à réinventer, avis aux bonnes idées et aux initiatives.

De même nous n'avons pas essayé de relancer l'activité gymnastique tant celle-ci semblait indissociable de la présence de Chantal, Chantal déjà un an que tu nous as quitté, nous pensons à toi.

## 6. La logistique

- Au «Vélocal», nous disposons d'un espace agréable qui nous permet de développer la vie associative. La salle commune du rez-de-chaussée nécessiterait néanmoins une insonorisation phonique pour permettre la tenue de réunions dans de meilleures conditions.

- Prêt des véhicules : les services de la municipalité proposent aux associations de la ville le prêt de véhicules pour assurer certains de leurs déplacements. Cette année ce service a été déficient, le véhicule qui dispose d'un dispositif d'accrochage de remorque, le seul que nous puissions utiliser, est tombé en panne. L'indisponibilité du minibus a duré beaucoup plus que prévu. Il a fallu à chaque fois, et au dernier moment, trouver des solutions de secours. Il semble nécessaire de réfléchir à la manière de fiabiliser ce service

## 7. La Sécurité et la santé

Cette année, il est encore plus douloureux d'aborder ce chapitre, tant l'émotion suscitée par le décès de Noël, lors d'une sortie vélo, reste encore vivace. Noël tu nous manques.

Protégeons notre santé et soyons tous les premiers acteurs de notre sécurité :

- Portez le casque en toutes circonstances,
- En groupe soyez plus vigilants, gardez les mains sur les cocottes car en cas d'incident le temps d'aller chercher les freins vous êtes dans la roue du copain...
- Ne roulez pas en paquet désordonné mais par deux au maximum si la circulation le permet. A défaut en file indienne !
- Signalez toute anomalie à ceux qui roulent derrière vous.

Munissez-vous d'un téléphone portable, ce sera tellement plus simple de vous localiser. Ne considérez pas que la fourniture d'un certificat médical soit une simple contrainte administrative de plus, mais considérez la plutôt comme une opportunité pour prendre en charge votre santé et ainsi être mieux préparé, n'hésitez pas à consulter un cardiologue et à réaliser un test à l'effort.

Lors des sorties, les groupes doivent être, autant que faire se peut, limités à douze cyclos. Partageons la route et laissons de la place aux véhicules pour qu'ils puissent se rabattre entre nous. Mieux vaut partir avec 5 minutes de retard en deux groupes plutôt que de partir « façon moutons de Panurge ». Enfin, ne vous surestimez pas et préférez partir avec un groupe de votre niveau.

## 8. Vote pour l'élection des membres du bureau

**Membres sortants en 2018 ne sollicitant pas le renouvellement de leur mandat :**

Yves Gerbert, Mickaël Kintz, Gérard Vidalot, Jean-Paul Sisteron

**Membres sortant en 2018 sollicitant le renouvellement de leur mandat**

Daniel Crouzet, Jacques Petit.

**Nouveaux candidats et **appel à candidatures en séance****

**NB1 : Membres actuellement élus dont le mandat n'est pas à renouveler en 2018.**

Christian Courtier, Yveline Buffat, Henri Pascal, Gaston Duvierre, Roland Thoulouze, Michel Serayet, Jean-Pierre Baiardi

**NB2 :** Michel Serayet et Jean-Pierre Baiardi n'occuperont plus leurs postes (respectivement trésorier et président) à compter de la prochaine réunion de bureau consacrée à la désignation de l'équipe dirigeante.



## Annexe

## CYCLO-BOURCAIN : Tarifs Licences et Adhésion en 2019

Catégorie	Cotisation FFCT	Adhésion Cyclo Bourcain	Formule "Mini- Braquet" (Responsabilité Civile + Défense Recours)		Formule "Petit-Braquet" (Mini-Braquet + Accident corporel et rapatriement)		Formule "Grand- Braquet" (Petit- Braquet + Dommages à la bicyclette)	
			Assurance	Total	Assurance	Total	Assurance	Total
1er adulte	27,50 €	15,00 €	14,50 €	<b>57,00 €</b>	16,50 €	<b>59,00 €</b>	64,50 €	<b>107,00 €</b>
2ème adulte	12,00 €	15,00 €	14,50 €	<b>41,50 €</b>	16,50 €	<b>43,50 €</b>	64,50 €	<b>91,50 €</b>
Total couple	39,50 €	30,00 €	29,00 €	98,50 €	33,00 €	102,50 €	129,00 €	198,50 €